

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1

13.12.2024

№ 381

Приказ

Об утверждении примерного 10-дневного меню

В связи с осуществлением питания в здании детского сада, отсутствием технологического оборудования в полном объеме, с целью организации сбалансированного питания детей, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнения норм и калорийности, а также осуществления контроля,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить примерное 10-дневное меню для детей 1-4 классов (льготное питание - завтраки) (Приложение 1).
2. Утвердить примерное 10-дневное меню для детей с ОВЗ, в том числе детей-инвалидов, обучающихся 1-4 классов (завтраки) (Приложение 1).
3. Утвердить примерное 10-дневное меню для детей 5-11 классов (льготное питание - завтраки) (Приложение 1).
4. Утвердить примерное 10-дневное меню для детей с ОВЗ, в том числе детей-инвалидов, обучающихся 5-11 классов (завтраки) (Приложение 1).
5. Утвердить примерное 10-дневное меню для детей 5-11 классов (платное питание-завтраки) (Приложение 1).
6. Утвердить примерное 10-дневное меню для сотрудников (завтраки) (Приложение 1).
7. Признать примерное 10-дневное меню, утверждённое приказом от 28.12.2023 г. № 386, утратившим силу.
8. Шеф-повару Бычиной М.П. при составлении меню-требования на каждый день придерживаться примерного 10-дневного меню.
9. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по АХЧ Гаврилову Е.Н.

Директор школы



О.В. Паньшина

С приказом ознакомлены

М.П. Бычина

Е.Н. Гаврилова

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: 16.12.2024г. Горячее питание (На Неделю: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным!!	250	8	8	39	265	
	Компот из яблок!!	200			14	58	31
	Хлеб пшеничный 24гр	24	2		12	58	5,02
	Яйцо отварное!!	40	5	5		63	60
	Итого за Завтрак			15	13	65	444
Итого за день			15	13	65	444	

(лист 2)

Рацион: 16.12.2024г. Горячее питание (На Неделю: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр!!	180	8	8	33	236	53,01
	Икра из кабачков!!	30	2	9	8	116	58,08
	Какао с молоком!!	200	4	3	14	98	242
	Хлеб пшеничный 30гр	30	2		15	73	5,09
	Йогурт с наполнителем с м.д.ж. 2.5% 125 гр.	125	4	3	24	139	7,02
	Итого за Завтрак			20	23	94	662
Итого за день			20	23	94	662	

Рацион: 16.12.2024г. Горячее питание (На Неделю: 1

День: среда

(лист 3)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным!!	250	8	9	34	253	34
	Напиток из шиповника!!	200			18	71	
	Хлеб пшеничный 30гр	30	2		15	73	5,09
	Хлеб с маслом и сыром!!	45	5	9	14	158	8
	Яблоки свежие	160	1	1	16	75	57
Итого за Завтрак			16	19	97	630	
Итого за день			16	19	97	630	

(лист 4)

Рацион: 16.12.2024г. Горячее питание (На Неделю: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным!!	250	8	7	39	245	38
	Кофейный напиток с молоком!!	200	3	3	14	96	258
	Йогурт с наполнителем с м.д.ж. 2,5% 500 гр.	500	14	13	78	325	7,05
	Хлеб пшеничный 30гр	30	2		15	73	5,09
	Итого за Завтрак			27	23	146	739
Итого за день			27	23	146	739	

Рацион: 16.12.2024г. Горячее питание (На Неделю: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным!!	250	7	8	49	295	40
	Напиток с витаминами "Витошка"!!	200			18	69	27,07
	Хлеб пшеничный 30гр	30	2		15	73	5,09
	Сыр 30гр	30	8	15		168	14,05
	Банан свежий 200гр	200	2	1	33	152	58,04
	Итого за Завтрак			19	24	115	757
Итого за день			19	24	115	757	

(лист 6)

Рацион: 16.12.2024г. Горячее питание (На Неделю: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным!!	250	6	8	32	228	93,04
	Компот из смеси сухофруктов!!	200	1		15	62	13,02
	Хлеб пшеничный 24гр	24	2		12	58	5,02
	Хлеб с маслом и сыром!!	45	5	9	14	158	8
	Итого за Завтрак			14	17	73	506
Итого за день			14	17	73	506	

Рацион: 16.12.2024г. Горячее питание (На Неделю: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом сливочным!!	250	10	10	38	305	2 603,04
	Чай с лимоном!!	200			5	21	33
	Булочка Посадская с повидлом 100г(шт)	100	8	9	25	318	13
	Хлеб пшеничный 24гр	24	2		12	58	5,02
Итого за Завтрак			20	19	80	702	
Итого за день			20	19	80	702	

Рацион: 16.12.2024г. Горячее питание (На Неделю: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом сливочным!!	250	8	8	39	265	
	Компот из яблок и изюма!!	200			17	67	18,05
	Хлеб пшеничный 30гр	30	2		15	73	5,09
	Хлеб с маслом и сыром!!	45	5	9	14	158	8
	Банан свежий 200гр	200	2	1	33	152	58,04
Итого за Завтрак			17	18	118	715	
Итого за день			17	18	118	715	

Рацион: 16.12.2024г. Горячее питание (На Неделю: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп молочный с крупой!!	200	7	8	21	186	15,03
	Кисель с витаминами "Витошка"!!	200			23	92	18,04
	Хлеб пшеничный 24гр	24	2		12	58	5,02
	Йогурт с наполнителем с м.д.ж. 2,5% 500 гр.	500	14	13	78	325	7,05
Итого за Завтрак			23	21	134	661	
Итого за день			23	21	134	661	

(лист 10)

Рацион: 16.12.2024г. Горячее питание (На Неделю: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным!!	250	8	7	39	245	38
	Чай!!!	200			5	21	33,02
	Хлеб пшеничный 60гр	60	5	1	29	145	5,15
	Сыр 30гр	30	8	15		168	14,05
	Яблоки свежие	160	1	1	16	75	57
Итого за Завтрак			22	24	89	654	
Итого за день			22	24	89	654	

