**Для женщин это важно!**

Странно, но это факт: женщины – те, кто каждый день заботится о своих родных и близких, - в первую очередь забывают о себе.

Они легко записываются к парикмахеру, косметологу, на маникюр, педикюр, но откладывают до последней минуты поход к врачу, на профилактический осмотр. Даже если что-то уже беспокоит, каждый раз находятся дела поважнее. Конечно, это ведь не так приятно, да и не так заметно для окружающих, как, например, новая прическа.

Но здоровье – это и есть красота, это отличное самочувствие, это куча сэкономленных средств, которые потом не придется тратить на лечение.

Женское здоровье – это важно! Поэтому даже если ты чувствуешь себя здоровой, приходи на диспансеризацию. Хронические неинфекционные заболевания не столь опасны на ранней стадии, но тяжело поддаются лечению в запущенной форме.

Записаться на диспансеризацию можно через единый колл-центр любого медучреждения, в регистратуре поликлиники или на портале Госуслуги. Каждую субботу поликлиники проводят диспансеризацию, на которую не нужно записываться, достаточно просто прийти.

Не откладывай заботу о своем здоровье!