С возрастом особенно важно контролировать свое здоровье. Помочь сохранить здоровье, выявить заболевания и предотвратить их развитие поможет ежегодная диспансеризация. Обследования подобраны так, чтобы учесть все возрастные особенности организма лиц старше 50 лет, включая детальное обследование на выявление злокачественных опухолей.

Если Вам от 51 до 74 лет, первый этап диспансеризации включает:

* измерение артериального давления;
* общий анализ крови;
* определение холестерина и глюкозы в крови;
* флюорографию;
* ЭКГ;
* измерение внутриглазного давления;
* исследование кала на скрытую кровь.
* Для мужчин в возрасте 55, 60 и 64 лет: определение уровня ПСА в крови.
* Для женщин до 64 лет: осмотр акушерки, включая забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование.
* Для женщин: маммография (в возрасте 40-75 лет проводится 1 раз в 2 года).

Полный перечень обследований в рамках диспансеризации для лиц от 50 лет здесь: https://profilaktica.ru/for-population/dispanserizaci..

Для прохождения диспансеризации нужно обратиться в поликлинику по месту жительства, при себе необходимо иметь паспорт и полис ОМС.