

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ОТКАЗЫВАЕТСЯ ВЫПОЛНЯТЬ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ

1 НЕ ПУГАЙТЕ, НЕ РУГАЙТЕ, НЕ СРАВНИВАЙТЕ

Не показывайте ребенку негативные эмоции по поводу его нечистоплотности. Не противопоставляйте его другим. Не говорите: «Грязнуля!», «Сказано же, руки в рот не совать!», «Ты заболеть хочешь?». Негатив только ухудшит ситуацию.

2 НАПОМИНАЙТЕ ПРАВИЛА

Спокойным, доброжелательным тоном кратко произнесите правило. Желательно обратиться к ребенку по имени: «Миша, моем руки после улицы», «Света, карандаши не грызем». Не надо каждый раз связывать правило чистоты с вирусом.

3 ПРИЗНАЙТЕ НЕЖЕЛАНИЕ РЕБЕНКА

Сочувственно скажите ребенку: «Я замечаю, что ты почему-то не хочешь...», «Тебе совсем не нравится...». Дайте ребенку ответить. Так вы наладите диалог и сможете его понять.

4 ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОПИСАТЕЛЬНУЮ ПОХВАЛУ

Хвалите ребенка даже за мелочи. Например, «Миша, ты сегодня очень аккуратно порисовал». А после этого – «Аккуратные мои ребята, пора мыть ручки». Или «Мне понравилось, что ты не хотел это делать, но все же послушался меня и сделал».

5 ОБЪЕДИНИТЕСЬ С СЕМЬЕЙ

Доброжелательно попросите родителей напоминать о правилах гигиены ребенку дома. Так он лучше их усвоит. При этом не говорите о том, что ребенок делает неправильно, чтобы весь разговор не был только об этом.