

«Я ХОЧУ ДОКАЗАТЬ, ЧТО Я СМЕЛЫЙ»

Многие начинают из-за:

- 👥 желания получить признание друзей;
- ⚡ поиска адреналина;
- 👍 чувства «я могу больше, чем другие».

Но правда в том:

- ✓ Настоящая смелость — это контролировать свои решения, а не рисковать жизнью
- ✓ Адреналин можно получить безопасно (см. стр. 7).
- ✓ Герои — это те, кто спасает жизни, а не ставит их под угрозу.



— «Давай залезем на крышу поезда, это же круто!»

— «Круто — это когда ты жив и можешь повторить завтра. Я пас».