

# Экстрим без риска

Хочешь адреналин? Попробуй это:

## Спорт:

- скалодром;
- BMX/скейтборд;
- паркур (в спецзонах);
- альпинизм (с инструктором).

## Творчество:

- видеомонтаж;
- граффити (на легальных стенах);
- музыка/битмейкинг.

## Приключения:

- походы с ночёвкой;
- квесты в реальности;
- волонтерские экспедиции.

